

CENTRO MATRIKA

Via dei Prati 14 Rosà (Vi)

OTTOBRE

*Newsletter Ottobre 2019: eventi,
attività, corsi*



PER INFO E PRENOTAZIONI
tel. 3453004909
mail: info@matrikanatura.it

Non hai bisogno di vedere l'intera scalinata. Inizia semplicemente a salire il primo gradino. (Martin Luther King)



MAGIA NATURALE

con Carol Rodriguez

PRESENTAZIONE GRATUITA
VENERDI 4 OTTOBRE alle 20.30
ICorso di formazione in magia naturale, in cui si apprenderanno e sperimenteranno le conoscenze, i rimedi e la magia dei nostri antenati! Durante la serata si parlerà di:- storia della stregoneria- i quattro elementi e l'etere- Sole e luna- Pratica:- Rituale di benvenuto



CORSO BASE DI SHIATSU

con Monica Miozzo e Roberto Lazzaro

PRESENTAZIONE GRATUITA
VENERDI 11 OTTOBRE alle 20.30
Il corso amatoriale è rivolto a chi vuole usare lo Shiatsu a livello familiare e si imparano le basi per un trattamento generale del corpo. L'effetto principale è di portare rilassamento da cui ne derivano benefici all'attività dell'intero corpo.

PREPARAZIONE DEL GHEE

con Dott.ssa Teresa de Monte

CORSO DI PREPARAZIONE
DOMENICA 5 OTTOBRE dalle 9.00
alle 18.00

l'Antico di millenni, alimento che si preparava di abitudine anche nelle nostre famiglie, oggi si ripropone come prodotto di nicchia per chi vuole stare bene. La sua preparazione è semplice e facile da eseguire: burro di ottima qualità, tempo e pazienza sono gli ingredienti essenziali. L'aggiunta di spezie lo rende pregiato e prodotto ad azione farmacologica. Il Ghee, burro fuso chiarificato, è l'essenza del burro.



YOGA E AYURVEDA AL FEMMINILE E APPROCCIO ALLA TESTA

con Amadio Bianchi

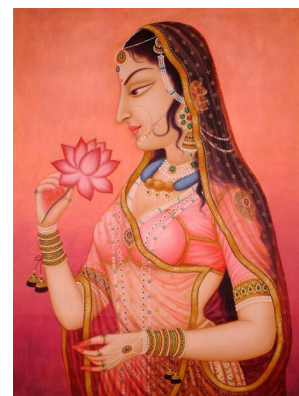
CORSO TERAPISTI
SABATO 12 E DOMENICA 13
OTTOBRE dalle 9.00 alle 18.00
Yoga-terapia e ayurveda per curare i disturbi mestruali, la gravidanza e la menopausa.

L'AMORE DEL SE'. RITROVARSI ATTRAVERSO IL MITO DI ECO E NARCISO

con Davide Tolu

WORKSHOP di TEATROOLISTICO
DOMENICA 5 OTTOBRE dalle 10.00
alle 18.00

In un'intensa giornata di teatro-benessere, insieme faremo un viaggio attraverso il celebre mito di Ovidio per prenderci cura di quelle parti di noi che desiderano essere riconosciute, ascoltate, amate. Un seminario per comprendere perché spesso le nostre dinamiche relazionali si ripetono e scoprire che esiste un equilibrio tra l'abbandonarsi con fiducia all'altro e il continuare a reggersi sulle proprie gambe.



*La vita è una fiamma
che via via si consuma,
ma che riprende fuoco
ad ogni nascita e ad
ogni rinascita interiore*



www.matrikanatura.it

CORSI SETTIMANALI yoga e tai chi

ORARI LEZIONI SETTIMANALI 2019/20

gli orari potrebbero subire delle modifiche nel corso dell'anno
NUOVI CORSI si attivano al raggiungimento del numero limite per gruppo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
9.00-10.00 TAI CHI	7.00-8.30 HATHA YOGA	14.30-16.00 HATHA YOGA
11.00-12.45 YOGA IN GRAVIDANZA	9.30-10.45 YOGA DOLCE	16.30-18.00 YOGA DOLCE
18.30-20.00 HATHA YOGA	15.00-16.00 YOGA POST PARTO	16.45-17.45 YOGA BIMBI 7/10 anni
18.30-19.45 TEEN YOGA IN ENGLISH 11/16 anni	16.30-17.30 FAMILY BABY YOGA	19.00-20.30 VINYASA FLOW YOGA
20.15-21.30 FONDAMENTI DI MEDITAZIONE	18.00-19.30 HATHA YOGA	19.30-21.00 RUNDALINI YOGA
	19.00-20.00 TAI CHI	
GIOVEDÌ	VENERDÌ	
9.30-10.30 YOGA POST PARTO MUMBABY	19.30-21.00 VINYASA FLOW YOGA	9.00-10.30 HATHA YOGA
11.00-12.30 HATHA YOGA	20.00-21.30 HATHA YOGA INTERMEDIO/PRINCIPIANTI	18.30-19.45 YOGA NIDRA
16.30-17.45 VINYASA FLOW YOGA		
16.30-17.30 GIOCA YOGA 3/6 anni		
18.30-19.45 YOGA IN GRAVIDANZA		
20.15-21.45 HATHA YOGA		

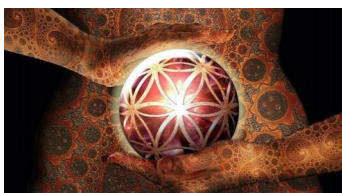
 **matrika**
COOPERATIVA

ATTRARRE L'ANIMA COMPATIBILE E GIUSTA

con Nicoletta Bellò

SABATO 12 OTTOBRE alle 15.00

Attrarre l'anima compatibile e giusta attraverso il riequilibrio di gruppo. Tecniche energetiche guidate dal Test Muscolare.



NUTRIRE ANIMA CORPO E MENTE

con Nicoletta Bellò

SABATO 12 OTTOBRE alle 09.30

Incontro di gruppo di kinesiologia per ritrovare il benessere generale

PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

con Elena Bisinella e
Alessia Benacchio

In partenza MERCOLEDÌ 16
OTTOBRE alle 09.00

9 incontri

IL CUORE DELL'ANTICO MISTICISMO INDIANO

con Cinzia Honnorat -
Sankirtan Yoga

CONFERENZA E CENA

SABATO 12 OTTOBRE dalle 18.30

Conferenza sul Bhakti yoga, lo yoga della devozione. A seguire canto bhajan e cena vegetariana offerta.

CERCHIO DI LUCE con Flavia Cerulli

DOMENIC 20 OTTOBRE alle 10.00

Attraverso di lei passa la parola dei Maestri di Luce. Emmanuel, canalizzato da Flavia ci aiuta a prendere coscienza del nostro Sè Autentico.

DIVENTA MOON MOTHER

con Veronica Morosi

WORKSHOP

SABATO 26 E DOMENICA 27
OTTOBRE dalle 09.00 alle 18.30

La formazione per Moon Mother è disegnata per supportare il risveglio delle autentiche energie femminili in noi donne, per abbracciare la nostra natura ciclica, per liberarci e innamorarci nuovamente di noi stesse, acquisire fiducia in noi stesse per sentirci forti e complete

L'IMPORTANZA DEL PAVIMENTO PELVICO con Elena Bisinella

INCONTRO GRATUITO

GIOVEDÌ 31 OTTOBRE alle 11.00

MASSAGGIO AL NEONATO

con Elena Bisinella

In partenza LUNEDÌ 14
OTTOBRE alle 10.00



APPUNTAMENTI MAMMA CONSAPEVOLE

CORSO DI
SVEZZAMENTO
con Erika Ganazzin

WORKSHOP

VENERDÌ 4 OTTOBRE dalle 09.30 alle 12.30

Corso teorico e pratico sulla prima alimentazione del neonato

TUTTI GIU' PER TERRA
con Vanesa Tesone

PRESENTAZIONE INTRODUTTIVA E
PRATICA GRATUITA

SABATO 5 OTTOBRE alle 10.00

Attività rivolta ai bambini 0-12 mesi che mira a favorire lo sviluppo, la maturazione e l'espressione delle potenzialità del bambino a livello motorio, affettivo, relazionale e cognitivo.

CERCHIO DI MEDICINA
con Cristina Marcato

INCONTRO GRATUITO

VENERDÌ 11 OTTOBRE alle 10.00

Attraverso l'archetipo Oxum, dea delle acque dolci, il fiume che scorre verso il mare contatteremo le qualità di cui è portatrice: gentilezza, dolcezza, sensualità, fecondità, gravidanza, maternità e creatività. Essa è fluidità, movimento

DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

con Ateneo Terzo Valore

INCONTRO GRATUITO con
attestato

VENERDÌ 18 OTTOBRE dalle 20.30
alle 22.30

ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA

con Erika Ganazzin

SEMINARIO

LUNEDÌ 28 OTTOBRE alle 9.30
spazio di informazione, incontro e confronto sui temi dell'alimentazione della donna in gravidanza